



PREGUNTAS FRECUENTES

Estimados retirantes: en este documento encontrarán respuesta a las consultas más frecuentes respecto del retiro. En caso de requerir más información pueden enviar un correo electrónico a retirocdchile2024@gmail.com. Esperando que esta información sea de su ayuda, les saluda muy cordialmente la Comisión Organizadora, y les deseamos un feliz y auspicioso trabajo.

TEMA	SUB-TEMA	PREGUNTA	RESPUESTA
DURACIÓN DEL RETIRO Y HOSPEDAJE EXTRA	FECHAS	¿Cuáles son las fechas y horarios del retiro?	Del 9 al 17 de noviembre, 2024. Puedes llegar el día 9 a partir de las 12:00 hrs. Las actividades comienzan a las 18:00 hrs. y culminan el día 17 a las 14:00 hrs.
	DÍAS ADICIONALES	¿Puedo llegar antes?	Sí, puedes llegar un día antes y debes solicitar el alojamiento extra, el cual tiene un costo adicional de 30.000 pesos Chilenos (CLP).
	DÍAS ADICIONALES	¿Puedo quedarme después de terminado el Retiro?	Puedes retirarte máximo un día después, con un costo adicional 30.000 pesos chilenos (CLP).
ALOJAMIENTO	HABITACIONES	¿Qué tipo de habitaciones hay?	• Doble con baño privado • Doble, triple, cuádruple y quintuple con baño compartido.
		¿Puedo escoger con quién compartir habitación?	Sí, debes mencionarlo en el formulario de inscripción.
		¿Cómo se van a asignar las habitaciones?	De acuerdo con lo manifestado en el formulario de inscripción y según las habitaciones que vayan quedando disponibles.

TEMA	SUB-TEMA	PREGUNTA	RESPUESTA
TEST COVID U OTRO		¿Se va a requerir para participar del retiro Test Covid u otro?	Sí, de todas formas se va a evaluar si es requerido o no en base a la situación epidemiológica en Septiembre y se enviará la información a las personas inscritas.
ALIMENTACIÓN	TIPO DE COMIDA	¿Qué tipo de comida habrá en el retiro? ¿Puedo elegir otro tipo de comida?	Será un menú vegetariano. Si eres vegano, celíaco o tienes diabetes también habrá ese tipo de menús disponibles, debes solicitarlo en el formulario de inscripción. <u>Una vez elegido un tipo de menú, no podrás cambiarlo durante el retiro.</u>
	OTRAS ESPECIFICACIONES	¿Puedo acceder a comida sin lactosa, o pedir comidas extra?	El menú vegano, es sin lácteos, por lo que te puede ayudar. No habrá más tipos de menú de los ya mencionados. Ni comidas extras.
CONOCIMIENTOS PREVIOS	SER BUDISTA	¿Debo ser budista para poder inscribirme?	No es necesario ser budista, es un retiro apto y abierto a todo público. Serás bienvenid@
OTRAS COMUNIDADES BUDISTAS	OTRO LINAJE	¿Puedo asistir si soy de otro linaje budista?	Sí, puedes asistir y debes respetar las prácticas que se realizan.
USO DE CELULAR	CELULARES GUARDADOS	¿Puedo usar el celular durante el retiro?	No está permitido el uso de celular durante el retiro. Estos serán guardados en un lugar seguro por las organizadoras. Y serán entregados al finalizar las actividades el día 17/11.
	REGISTRO DE FOTOS	¿Puedo pedir el celular para sacar fotos?	No es posible usar tu celular para sacar fotos. Hay un equipo autorizado para tomar fotos, las cuales se enviarán a los participantes, con posterioridad al retiro.

TEMA	SUB-TEMA	PREGUNTA	RESPUESTA
PROBLEMAS DE SALUD	QUÉ PASA SI ME ENFERMO	¿Qué pasa si me enfermo?	Lo primero es que consideres llevar los medicamentos que tomas regularmente. Habrá un botiquín de primeros auxilios. No hay médico en el recinto. Si la situación lo amerita cerca del recinto hay centros asistenciales (Hospital).
	REMEDIOS PERSONALES	¿Puedo llevar mis remedios o ustedes los pueden proporcionar?	Debes llevar tus propios remedios para asegurar tus tratamientos. No es posible adquirirlos en forma rápida ni cercana.
	SALIR DEL RECINTO	¿Si me enfermo puedo salir del recinto?	Sí puedes, haremos todo lo necesario para ayudarte. Pero ten en consideración que, si por esta u otra razón debes salir del recinto, después no puedes ingresar de nuevo.
	AVISAR A MI FAMILIA Y/O AVISOS DE MI FAMILIA	¿Puedo acceder a mi celular frente a llamadas de emergencia?	Estaremos ahí para ayudarte y habrá un número de contacto para llamadas de emergencia. Cada situación se evaluará.
PRÁCTICA DE SILENCIO	DURACIÓN DE LOS MOMENTOS DE SILENCIO	¿Cuánto duran los momentos de silencio?	Son variables, dependiendo del trabajo que estemos realizando. Pueden ser unas horas o un par de días.
DINÁMICAS	GRUPALES	¿Es necesario trabajar en grupos?	Hay algunas dinámicas que son individuales, no todas, pero es necesario participar de las dinámicas grupales.
	TRABAJAR SOLO	¿Puedo trabajar solo todo el tiempo?	Es necesario trabajar de forma grupal, y también hay dinámicas que son individuales.
ACCESOS AL CENTRO DE RETIRO	SALIDAS DEL RECINTO	¿Puedo salir del recinto a conocer la ciudad?	No, durante el retiro no se puede salir.
	ESTACIONAMIENTOS	¿Existen estacionamientos dentro del recinto del retiro?	Sí, hay 50 estacionamientos, y al momento de inscribirte debes solicitarlo.

TEMA	SUB-TEMA	PREGUNTA	RESPUESTA
MEDITACIÓN	HORARIOS	¿Cuánto tiempo duran las meditaciones?	Hay horarios en la mañana y en la tarde, con una duración variable.
IDIOMA	ESPAÑOL	¿En qué idioma se ofrece el retiro?	El retiro se ofrece en español.
	TRADUCCIÓN	¿Hay traducción simultánea a otro idioma?	No, el retiro se ofrece en idioma español y no hay traducción a otros idiomas.
CLIMA		¿Cómo estará el clima durante el retiro?	Históricamente la temperatura en la zona en noviembre es de 8-25°C
TRANSPORTE	TRASLADO AL CENTRO DE RETIRO PARTICULAR	¿Cómo se llega a la Fundación Punto Zero en Putaendo?	Se enviará un documento detallado con todas las alternativas de transporte.
LITERATURA	Lectura para momentos de descanso.	¿Puedo llevar libros para leer en los momentos libres?	Sí, puedes llevar tu propia literatura.
INFORMACIÓN POR WhatsApp	Para quienes aceptaron recibir información por WhatsApp, en el formulario de inscripción.	¿Es un grupo de WhatsApp?	No, <u>es una lista de difusión</u> y no un grupo, por lo que solo es para recibir información y no es para conversar entre personas. Los teléfonos no serán visibles porque será información tratada con privacidad. La información por esta vía estará activa desde Septiembre del 2024. Y es para recordatorios, datos de transporte y otros. Puedes salir de la lista en cualquier momento.